

## ALG Bokel aktuell

### 16. Bokeler Windmühlen-Lauf bei hochsommerlichen Temperaturen Spitzensport und Freizeitspaß super in Verbindung

Erst leiden – dann baden hieß es für die 140 Teilnehmer/innen des diesjährigen 16. Bokeler Windmühlenlaufes bei Lufttemperaturen um die 28 Grad.

Klangvolle Namen aus der schleswig-holsteinischen Laufszene und viele Freizeitsportler waren am vergangenen Mittwoch wieder am Start beim Lauffest im mittelholsteinischen Bokel.

Bestens organisiert und vorbereitet konnte das Team um den ALG Vorsitzenden Norbert Schroeder in diesem Jahr sogar eine Spitzenläuferin aus Kanada begrüßen. Und so zeigte auch der Bürgermeister Bokels erstmals gern Präsenz, gab der Veranstaltung einen offiziellen Anstrich. Ebenfalls souverän, launig und sachkundig: Peter Poppe, der keine Mühe hatte die Sportler zusätzlich anzuheizen und durch die Veranstaltung moderierte.

Über die 5 km-Strecke traten 60 Athleten/innen an, allen voran bei den Männer Yannick van Soosten und Katherine Moore, eine Spitzenläuferin aus Vancouver Kanada, die zur Zeit in Kiel weilt und sich die Teilnahme in Bokel nicht nehmen ließ.

Sieger bei den Männer in schnellen 15:55 Minuten wurde wiederum Yannick van Soosten (TSV Brunsbüttel), der vor dem Lauf noch betonte, sich ein wenig für die anstehenden Deutschen Meisterschaften schonen zu wollen, aber dennoch klar mit einem Vorsprung von fast 2 Minuten vor dem Nächstplatzierten im Ziel ankam. Bei den Frauen war es die „über den großen Teich angereiste“ Katherine Moore, die die Strecke in 19:44 Minuten bewältigte und die deutschen Konkurrentinnen Emma Möller und Jana Ewert auf die Plätze verwies.

Ganz Großes Kino dann beim 10 km-Hauptlauf für Sören Ohm. Der für die Athletico Büdelsdorf startende Läufer setzte sich von Anfang an die Spitze des über 70-köpfigen Läuferfelds und siegte souverän mit mehr als 3 Minuten Vorsprung, vor Torben Brade von der ALG Bokel. Eine grandiose Leistung in der Hitze des Abends. Frauenhauptideklassensiegerin wurde über diese Distanz die deutsche Spitzenläuferin Karen Paysen von der TSV Langenhorn in 40:43 Min., die ihren nachfolgenden Konkurrentinnen Daniela Prüß (Borener SV) und Jannika Czere (Athletico Büdelsdorf) um mehr als 5 Minuten überlegen war.

Bei aller Konkurrenz in den Läufen war dann das gemeinsame „ausschwimmen“ im Bokeler Freibad bei freiem Eintritt für alle Sportler/innen und die after-run Grillparty wieder ein angesagtes und verbindendes Element. Bei ausreichend Getränken, Bratwurst, Brötchen und Kuchen wurden zuvor ausgeschwitzte Flüssigkeit und entsprechende Kalorien wieder gut gelaunt aufgefüllt.

Lange und ausdauernd wurden die Sieger/innen auch und besonders in den Altersklassen geehrt und beklatscht. Vorsitzender Norbert Schröder konnte jede Menge Preise in die Hände glücklicher Kinder übergeben, und auch so mancher Sieger in den AK 50 plus



Start 5 km Lauf

hatte wieder strahlende Augen nach der enormen Anstrengung. Hervorzuheben hier auch die Seniorensportler Holger Guta und Sigurd Sump (beide LG Neumünster) in den AK 70 und 80! Herzlichen Glückwunsch zu diesem Leistungsvermögen.

Große Freude bei Norbert Schroeder auch darüber, dass es unter diesen Extrembedingungen keine Laufabbrüche oder Einsätze der Sanitäter und Feuerwehr gab.

Keine Frage, so eine gelungene Veranstaltung schafft Vorfreude für den Bokeler-6-Stunden-Lauf im November und für die 17. Auflage des Windmühlenlaufes im nächsten Jahr.



**NORDIC IMMOBILIEN**

**Nele König**  
Ihre Immobilienmaklerin



**Ich bewerte  
kostenlos  
Ihre Immobilie!**

**Jetzt Termin vereinbaren!**

01763 27 07 442  
nordicimmobilien.de  
mehr Infos zu NORDICIMMOBILIEN:

